

# PRACTICA NATURALEZA PRACTICE NATURE



La práctica de actividades en la naturaleza es mucho más sencilla si contratas los servicios de una empresa especializada que se ocupa de todo mientras tú te centras en disfrutar del momento.

Doing outdoor activities is much easier if you hire the services of a specialized company that takes care of everything while you concentrate on enjoying the moment.

## 1 TERRITORIO ANTIGUO THE OLD TERRITORY

EMPRESAS DE ACTIVIDADES  
ACTIVITIES COMPANIES

### BUENAVISTA

#### El Cardón Educación NaturExperience

Plaza de los Remedios 2, 38480  
922 127 938  
[www.elcardon.com](http://www.elcardon.com)  
[info@elcardon.com](mailto:info@elcardon.com)

GOLF

#### Buenavista Golf S A

Buenavista del Norte, s/n  
922 129 034  
[www.buenavistagolf.es](http://www.buenavistagolf.es)  
[buenavista@vinccihoteles.com](mailto:buenavista@vinccihoteles.com)

### GARACHICO

#### Teno Activo

C/ La Alhóndiga, 45  
922 128 060  
[www.tenoactivo.com](http://www.tenoactivo.com)

FINCA VISITABLE - VISITABLE FARM

#### Hotel Rural El Patio

Finca El Malpais, 11 - El Guincho. 38450 Garachico  
922 133 280  
[www.hotelpatio.com](http://www.hotelpatio.com)

### SANTIAGO DEL TEIDE

#### Marítima Acantilados

Avda. José Antonio Fortes, Edif. Florencia, local 1ºB,  
Los Gigantes  
922 861 918  
[www.maritimaacantilados.com](http://www.maritimaacantilados.com)

## 2 LOS DOS VALLES THE TWO VALLEYS

EMPRESAS DE ACTIVIDADES  
ACTIVITIES COMPANIES

### LA OROTAVA

#### Pueblochico

Camino Cruz de los Martillos, 62 38300  
922 334 060  
[www.pueblochico.com](http://www.pueblochico.com)  
[egonzalez@pueblochico.com](mailto:egonzalez@pueblochico.com)

### LOS REALEJOS

#### Centro de Buceo Atlantik

Camino El Burgado, 1, Hotel Marítim  
922 362 801  
[www.tenerife-buceo.com](http://www.tenerife-buceo.com)  
[info@tenerife-buceo.com](mailto:info@tenerife-buceo.com)

### PUERTO DE LA CRUZ

#### EL CARDUMEN - Centro de Buceo y Deportes de Aventura

Avda. Melchor Luz, 3 Puerto de la Cruz  
922 368 468  
[www.elcardumen.com](http://www.elcardumen.com)  
[elcardumenmail@yahoo.es](mailto:elcardumenmail@yahoo.es)

### LA LAGUNA

#### Productos Lava "Chocolate de Canarias"

C/ Zebenzuy, 10 Taco  
822 011 847  
[www.chocolatedecanarias.es](http://www.chocolatedecanarias.es)  
[info@chocolatedecanarias.es](mailto:info@chocolatedecanarias.es)

# PRACTICA NATURALEZA PRACTICE NATURE

## LA OROTAVA

### Teleferico del Pico del Teide

Parque Nacional del Teide  
922 010 440  
www.telefericoteide.com  
isabate@telefericoteide.com

SENDERISMO - HIKING

## LOS REALEJOS

### Gaiatours

C\ San Agustín ,48 .38410  
922 355 272  
www.gaiatours.es  
info@gaiatours.es

SURF

## PUERTO DE LA CRUZ

### La Marea Surf School

Playa de Martiánez S/N (a pie de playa)  
922 105 534  
lamareasurfschool@gmail.com

FINCA VISITABLE - VISITABLE FARM

## ARAFO

### Finca El Carretón - Espacio Agro-Ecológico

Camino del Carretón, s/n  
922 512 276  
www.fincaelcarreton.com  
fincaelcarreton@hotmail.com

OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS  
STAR GAZING COMPANIES

## LA OROTAVA

### Teideastro

C/ de la Asomada, 1. 38400 Puerto de la Cruz  
922 373 773  
www.teideastro.com  
info@teideastro.com

## 3 VOLCANES LEGENDARIOS LEGENDARY VOLCANOES

EMPRESAS DE ACTIVIDADES  
ACTIVITIES COMPANIES

## EL ROSARIO

### Forestal Park

C/ Méndez Núñez, 86  
902 091 471  
www.forestalpark.com/tenerife

## LA OROTAVA

### Pueblochico

Camino Cruz de los Martillos, 62 38300  
922 33 40 60  
www.pueblochico.com

## LOS REALEJOS

### Centro de Buceo Atlantik

Camino El Burgado, 1, Hotel Marítim  
922 362 801  
www.tenerife-buceo.com

## SANTA CRUZ

### Náutica Nivaria

Puerto Chico  
697 271 580  
www.nauticanivaria.com

SENDERISMO - HIKING

## EL ROSARIO

### Quimpi

C/ Calvario 19 - La Esperanza 38290  
922 297 238  
www.quimpi.com

## ICOD DE LOS VINOS

### Cueva del Viento

C/ Los Almendros, s/n, Barrio Los Piquetes  
922 815 339  
www.cuevadelviento.net

# PRACTICA NATURALEZA PRACTICE NATURE

## LA LAGUNA

### Anaga Atrapiés

Parque Rural de Anaga  
636 246 431  
[www.anagaatrapies.com](http://www.anagaatrapies.com)

## LOS REALEJOS

### Gaiatours

C\ San Agustín ,48 .38410  
922 355 272  
[www.gaiatours.es](http://www.gaiatours.es)

## SANTIAGO DEL TEIDE

### Maritima Acantilados

Avda. José Antonio Fortes, Edif. Florencia, local 1ºB, Los Gigantes  
922 861 918  
[www.maritimaacantilados.com](http://www.maritimaacantilados.com)

FINCA VISITABLE - VISITABLE FARM

## ARAFO

### Finca El Carretón - Espacio Agro-Ecológico

Camino del Carretón, s/n  
922 512 276  
[www.fincaelcarreton.com](http://www.fincaelcarreton.com)

## TEGUESTE

### Finca Ecológica El Pilón

Camino El Caider, 9  
922 150 531  
<http://fincaecologicaelpilon.blogspot.com.es/>

OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS  
STAR GAZING COMPANIES

## LA OROTAVA

### Teideastro

C/ de la Asomada, 1. 38400 Puerto de la Cruz  
922 373 773  
[www.teideastro.com](http://www.teideastro.com)

## 4 TIERRA DE CONTRASTES A LAND OF CONTRASTS

EMPRESAS DE ACTIVIDADES  
ACTIVITIES COMPANIES

## ADEJE

### Diga Sports

Hotel park Club Europe - Avda. Rafael Puig 23 - Las Américas  
663 399 427  
[www.diga-sports.de](http://www.diga-sports.de)

## ARONA

### Ocean Diving

C/ María del Carmen García, 8. Las Galletas  
922 786 658  
[www.oceandivingtenerife.com](http://www.oceandivingtenerife.com)

## SAN MIGUEL

### Amarilla Divers

Avda. Atlántico. Apartamentos Aguamarina Golf. Golf del Sur  
660 907 938  
[www.amariiladivers.com](http://www.amariiladivers.com)

### Buceo Aventura Tenerife

Marina San Miguel. Urb. Amarilla Golf  
609 166 165  
[www.buceoaventuratenerife.com](http://www.buceoaventuratenerife.com)

SURF

## GUIA DE ISORA

### Escuela Municipal de Deportes Náuticos

Avda. Emigrante. Muelle Pesquero  
678 67 30 47  
[www.velatenerife.es](http://www.velatenerife.es)

SENDERISMO - HIKING

## ICOD DE LOS VINOS

### Cueva del Viento

C/ Los Almendros, s/n, Barrio Los Piquetes  
922 815 339  
[www.cuevadelviento.net](http://www.cuevadelviento.net)

## LOS REALEJOS

### Gaiatours

C\ San Agustín ,48 .38410  
922 355 272  
[www.gaiatours.es](http://www.gaiatours.es)

# PRACTICA NATURALEZA PRACTICE NATURE

## SANTIAGO DEL TEIDE

### Maritima Acantilados

Avda. José Antonio Fortes, Edif. Florencia, local 1ºB, Los Gigantes  
922861918  
www.maritimaacantilados.com

FINCA VISITABLE - VISITABLE FARM

## GARACHICO

### Hotel Rural El Patio

Finca El Malpaís, 11 - El Guincho. 38450 Garachico  
922 13 32 80  
www.hotelpatio.com

## VILAFLOR

### Finca Ecológica Alma de Trevejos

Camino de Trevejo, 14, La Escalona  
922244498  
www.almadetrevejos.com

## 5 RINCON DE LA LUZ LAND OF LIGHT

EMPRESAS DE ACTIVIDADES  
ACTIVITIES COMPANIES

## ADEJE

### Flyover

C/ San Francisco Javier, 53C, 38001 Santa Cruz de Tenerife  
922 716 260  
www.flyover.es  
info@flyover.es

## ARICO

### Arico Natural ecología & ocio activo

C/ Lomo la fuente, 1  
690 790 141  
www.ariconatural.com  
info@ariconatural.com

## ARONA

### Extrem Center

Calle Jilguero, 14 C-31- El Palmar  
660 415 163  
www.extremcenter.com  
info@extremcenter.com

## GRANADILLA

### Tenerife Outdoor

Avda. Mency de Abona 49 bajo.  
922 770 966  
www.tenerifeoutdoor.com  
info@tenerifeoutdoor.com

SURF

## GRANADILLA

### Surf Center Playa Sur

Pasaje Rafael Clavijo, nº 3, Ático, 38612, El Médano  
922 176 688  
www.surfcenter.biz  
surfcenter@medano.com

FINCA VISITABLE - VISITABLE FARM

## ARONA

### Finca las Margaritas

Ctra. TF 66, en dirección a 1,5 Km. del pueblo costero de Las Galletas y a 0,7 Km. del núcleo de El Fraile., C/ La Calma, La Estrella del Sur  
617 696 045  
elgranazulgestion@hotmail.com

GOLF

## SAN MIGUEL

### Golf del Sur

Urb. Golf del Sur, Avda. Galván Bello s/n, Casa Club  
922 738 170  
www.golfdelsur.es  
mrodriguez@golfdelsur.es

AVISTAMIENTO DE CETÁCEOS  
WHALE WATCHING

## ARONA

### Tenerife Dolphin

Ocean Center, 15 Playa de las Américas.  
922 750 085  
www.tenerifedolphin.com  
administracion@tenerifedolphin.com

## TODA LA ISLA THE ENTIRE ISLAND

### One Day in Tenerife

Carretera La Esperanza. Llano del Moro, 43-D - El Rosario  
670 822 937  
www.oditen.com  
info@oditen.com

La Isla  
donde se  
esconden los  
Volcanes

The Island  
of hidden  
Volcanoes

  
**TENERIFE**  
disfruta de todo